



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



SÉJOURS

Activités pour filles

Club

LA CARÈNE

À PUTEAUX

2026 - 2021



WEEK-ENDS

Qui sommes-nous ?



AJEL, une association "Jeunesse Éducation Loisirs Ile-de-France", créée en 1975 et gérée par des parents, présidée par Elisabeth Serdet.

Depuis 2020, porté par l'AJEL, le Club La Carène se développe à Puteaux, dans les locaux du centre La Carène, situé idéalement sur le quai du Tram 2.

Un comité de gestion du Club, composé de parents et d'animatrices, se réunit chaque mois afin de piloter les activités. Les animatrices sont bénévoles, elles sont titulaires du BAFA.

En organisant des activités extrascolaires, le Club fait du temps libre des moments éducatifs privilégiés, visant une formation intégrale en étroite collaboration avec les parents.

En proposant toutes les semaines et lors de séjours de vacances des activités ludiques, des temps d'étude et un suivi personnel, le Club offre à chacune la possibilité de mieux se connaître, de mieux connaître les autres et de grandir.

Une formation chrétienne confiée à l'Opus Dei, institution de l'Église catholique fondée en 1928 par **Saint Josémaria**. Sa mission est d'aider chacun à trouver le Christ dans le travail, la vie familiale et toutes les activités ordinaires.



Les propositions de formation chrétienne proposées au Club sont:

- Des **causeries**, bref exposé interactif sur un sujet (vie chrétienne, vertus...) illustré d'applications concrètes.
- Des **méditations** prêchées par l'aumônier dans la chapelle du Club, qui aident chacune à faire grandir son amitié avec Dieu.
- Des **cours** sur le contenu de la foi catholique, notamment sur les Sacrements, le Credo, et les 10 commandements.

Le Club La Carène c'est ...

DES AMITIÉS

Développer des amitiés en partageant des activités ludiques ou créatives variées ! Grands jeux, cuisine, loisirs créatifs... parfois avec des intervenants spécialisés.

SE DONNER

Chaque niveau propose des activités solidaires adaptées : correspondance ou visite à une maison de retraite, confection de kits pour des sans-abris, animations pour des enfants défavorisés... en lien avec des structures associatives locales.



ÉTUDIER

Avant chaque activité, un moment d'étude encadrée est prévu. Possibilité d'être aidée pour les devoirs et de pratiquer son anglais avec les animatrices !

SE CONSTRUIRE

Grâce au tutorat, chacune reçoit une attention personnalisée avec une animatrice, en lien avec les parents. Ces discussions courtes mais régulières sont l'occasion de faire le point et de grandir humainement et spirituellement.

RENFORCER SA FOI

Lors de chaque activité est prévu un moment de prière ou de formation chrétienne. Cf page précédente

Un mercredi sur 2

13h30 : causerie (cf p. 2)

13h50 : activité manuelle,
créative ou ludique

🕒 15h : fin

De la grande section au CE2.

Ouverture sous réserve d'un nombre
suffisant d'inscriptions.



LE PRÉCLUB



Tous les mercredis

13h30 : étude encadrée

15h : causerie (cf p. 2)

15h20 : activité (créative,
cuisine, sortie, solidaire...)

17h : goûter

17h30 : fin

Activités adaptées à chaque niveau

Niveau 1 : CM1-CM2

Niveau 2 : 6e-5e

Niveau 3 : 4e-3e





Pléneuf

26 juin - 2 juillet 2027
Activités nautiques en Bretagne

La carte des séjours *pour collégiennes*



Kitchen Book

19 - 23 octobre 2026
Couvrelles, Aisne



Week-end de Club

3 - 4 avril 2027



Ski en Haute-Savoie

6 - 13 février 2027

LYCÉENNES



Tous les vendredis

18h45 : causerie (cf p. 2)

19h15 : activité ou sortie

20h30 : dîner

21h30 : fin



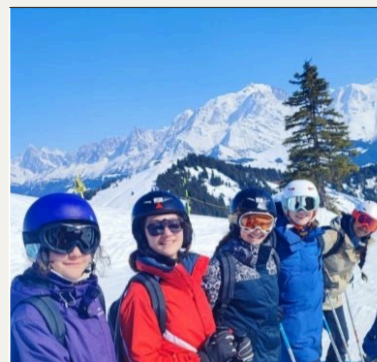
Le + : possibilité d'être animatrice
des plus jeunes le mercredi ou
durant les séjours !



Formation animatrices
27 - 29 août 2027



Destination mystère !
début juillet 2027



Ski en Haute-Savoie
6 - 13 février 2027



Lourdes
17 - 21 octobre 2026
Bénévolat + théologie du corps



Pâques à Rome
25 - 29 mars 2027

Activités pour les familles du Club et leurs amis.

N'hésitez pas à y convier les personnes à qui vous voudriez faire découvrir les (supers) activités portées par le Club.



Soirée de Noël concoctée par le Club !

Vendredi 11 décembre 2026

Journée des familles organisée au Château de Couvrelles (Aisne, 02).

Barbecue géant le vendredi 11 juin 2027

Grillades, stand de barbe-à-papa, pétanque...



"La Carène aime..." Rendez-vous sur notre site Internet pour découvrir une sélection d'idées de films, sorties et expos en famille, mise à jour régulièrement.

Un vendredi par mois

Les parents du Club et leurs amis se retrouvent à La Carène pour un **CAP Famille**, cycle de formation sur des sujets autour de la famille et de l'éducation.

Présentation par un expert, apéritif, échange convivial. Participation en couple ou en individuel.

mail de contact : gps.carene@gmail.com

De 20h15 à 22h

Organisé en collaboration avec
l'association Foncabel.



LES PARENTS

Inscriptions



Préclub : 160€

Club : 250€ (200€ 2e ou 3e enfant)

Lycéennes : 220€

Tarif à la séance : 8€



WWW.LACARENE.ORG

CLUBLACARENE@GMAIL.COM

MATHILDE DE SEVIN 06 89 63 89 79

147, RUE DE LA RÉPUBLIQUE
92800 PUTEAUX
MAISON SUR LE QUAI DU TRAM 2