



Club
LA CARÈNE
À PUTEAUX

Pour les filles de 5 à 8 ans (pré-club)
CM1/CM2 & collégiennes
Lycéennes

www.lacarene.org



2022-2023

sommaire



PRÉSENTATION ET ACTIVITÉS

Comédie Musicale.....	1
Présentation du Club	2-3
Pré-Club (5-8 ans)	4
Niveau 1 (CM1-CM2)	4
Niveau 2 (6ème-5ème)	5
Niveau 3 (4ème-3ème)	6
Lycéennes	7

LES WEEK-ENDS ET SÉJOURS

Séjours collégiennes	6
Séjours lycéennes	8

COMÉDIE MUSICALE

ANASTASIA

Du 12 octobre au 14 décembre
enfile ton costume et fait partie
de la "Troupe La Carène" !

12 octobre: casting

14 décembre: représentation

Prix: 70€ pour les non inscrites au Club



1

Le Club La Carène c'est ...

S'AMUSER

Des activités de loisirs variées, adaptées à chaque âge: sport, couture, ateliers DIY, pâtisserie, sorties culturelles



ÉTUDIER

Avant chaque activité, un moment d'étude est prévu. Des week-ends ou séjours d'étude sont aussi organisés et du soutien scolaire

SE DONNER

Visite à des personnes âgées une fois par mois pour développer le sens du don de soi et de la solidarité

SE CONSTRUIRE

Le tutorat en lien avec les parents : suivi personnalisé confié à une animatrice du Club.

C'est une aide pour mieux se connaître et grandir dans la foi

RENFORCER SA FOI

Des temps de prière et de formation chrétienne

Une association "Jeunesse Éducation Loisirs" (AJEL), créée et gérée par des parents.

Une formation chrétienne confiée à l'Opus Dei, institution de l'Église catholique fondée en 1928 par Saint Josémaria.

Sa mission est d'aider chacun à trouver le Christ dans la vie ordinaire, dans le travail, la vie de famille et dans toutes les autres activités.

Les activités spirituelles proposées au Club sont:

- Des **causeries**, bref exposé sur un sujet (amitié, loyauté, travail bien fait, esprit de service, sincérité, confession, ...)
- Des **méditations** prêchées par l'aumônier dans la chapelle du Club qui aident chacune à faire grandir son amitié avec Dieu.
- Des cours de **catéchisme**

Pour en savoir plus: www.opusdei.fr





Les PRIMAIRES



Pré-Club: 5-8 ans
"La Carène Junior"

Deux samedis par mois de 15h à 16h30

Dates: sept: 17,24 / oct: 1,15 / nov: 12,26 / déc: 5 et mercredi 14 (dîner de Noël)/
janv: 7,21 / fév: 4,18 / mars: 11,25 / avril: 1, 15 / mai: 13,27 / juin: 3 et mercredi 14
(Fête du Club)



Ateliers: dessin, confection d'accessoires en perles, pâtisserie, DIY variés
Solidarité: confection d'un goûter pour des personnes âgées.

Le plus: Possibilité de fêter son anniversaire au club en invitant ses amies.

NIVEAU 1: CM1-CM2

Les mercredis de 13h30 à 17h30 ("horaire déroulement d'une séance" p.4)

Ateliers: dessin , confection d'accessoires, ateliers DIY, chorale, pâtisserie, montages vidéos (clip, bande annonce etc.)

Sorties: patinoire, visites culturelles, sport.

Solidarité: visite à des personnes âgées, course pour Harambee (projet pour l'Afrique).

Le plus: Possibilité de fêter son anniversaire au club en invitant ses amies.







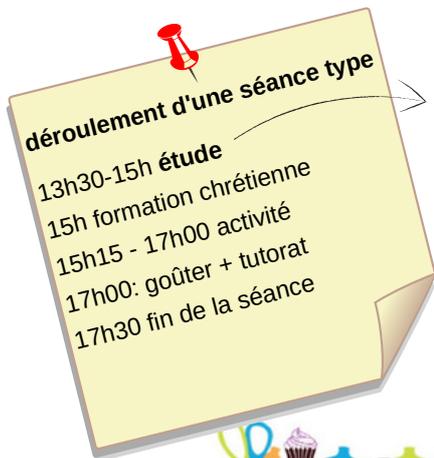
Les **COLLÉGIENNES**

les mercredis de 13h30 à 17h30
la séance est adaptée à chaque niveau



NIVEAU 2: 6ÈME-5ÈME

NIVEAU 3: 4ÈME-3ÈME



étude encadrée: soutien scolaire à la demande.

le +: cours et conversations en anglais avec une animatrice.



LES ACTIVITÉS

Ateliers: dessin , confection d'accessoires, ateliers DIY, chorale, pâtisserie, montages vidéos (clip, bande annonce etc.)

Sorties : patinoire, visites culturelles, sport.

Solidarité : visite à des personnes âgées, course pour Harambee (projet pour l'Afrique).

Le plus : Possibilité de fêter son anniversaire au club en invitant ses amies.





LES PLUS DES 4ÈME-3ÈME !



Programme "Hashtag"
#SANS FILTRE OU 100 FILTRES?#
de l'usage des réseaux sociaux
8 Sessions de 30min



Les
SÉJOURS

Toussaint "Made in Club"

23 au 29 octobre 2022
à Verneil-le-Chétif (dans la Sarthe)



Séjour interclubs avec des jeux olympiques, la création d'un court-métrage, un concours cuisine, une journée mode...

Séjour à Londres du 23 au 28 avril 2023



Séjour linguistique et culturel

Lourdes
du 17 au 20 mai 2023
Solidarité, randonnée, temps pour
renforcer sa foi



Le+

Les Week-ends des 4ème/3ème

Étude & solidaire
3-4 décembre 2022
Étude & sport
10-12 mars 2023



Les LYCÉENNES



Tous les vendredis: 18h-20h30

1 mercredi/mois: mes "rendez-vous spi": 18h30 à 20h30



7^e programme du vendredi*



Étude: Temps d'étude possible avant chaque activité. La salle d'étude est ouverte tous les jours (9h-19h)

Leader Code: cycle pour le développement de compétences personnelles, découverte de ses talents et initiation à la gestion de l'entrepreneuriat social et au leadership d'équipe. (7 vendredis dans l'année)

Sorties: patinoire, bowling, Paris by Night, visite de musées etc.

Échanges: ciné-débat, conférences sur des sujets d'actualité, "programme #" (cf page 4)

Ateliers: DIY, pâtisserie, mode etc. (21oct, 16déc, 3fév, 21avril, 9juin)

mes "rendez-vous spi"
du mercredi
de 18h30 - 20h30

Récollection
14 sept, 12 oct, 9 nov, 7déc,
11 jan, 8 fév, 15 mars,
12 avril, 10 mai, 14 juin

Déroulé d'une séance:

18h-20h30: activité / formation chrétienne / dîner

- organiser des activités pour enfants porteurs de handicaps

+ visites à des personnes âgées (une fois par trimestre)

+ distribution d'invendus de boulangerie à des familles en situation de précarité dans Puteaux / maraudes dans Paris (1 jeudi soir par mois- 20h15-22h).





Leader Code

LEADER CODE est un programme de la Fondation FASE dont la mission est de former des jeunes citoyennes du monde, comme acteur du changement dans leur environnement social et professionnel.

Objectif du programme:

Encourager l'entrepreneuriat des femmes dans la société, à travers la réalisation d'un projet à impact social pour améliorer son environnement.

Le programme permet de travailler ses compétences personnelles, professionnelles et entrepreneuriales. Il se développe autour de 3 sphères :

1. Le leadership en action
2. Le pouvoir de la femme pour être acteur du changement social

Le développement durable:

Chaque participante conçoit un projet pendant le programme. Une solution à un problème détecté dans son environnement, ce qui l'aide à appliquer et consolider ses apprentissages, ses connaissances, ses capacités, ses compétences, en réveillant ses talents et en les mettant au service du bien commun.

Dates

Week-end lancement :

11-13nov

2 déc / 20 jan / 10 fév / 17mars /

14 avril / 12 mai

Week-end clôture : 3-4 juin

Prix

75€ l'année

(week-end de congrès compris
sauf logement et repas)

Les SÉJOURS&WEEK-ENDS DES LYCÉENNES

Préparation JMJ

18-19 février 2023
à La Carène

Lourdes

Solidarité, randonnée, temps pour
renforcer sa foi
du 17 au 20 mai 2023

Week-end d'étude

13-14 mai 2023 à La Carène

Coup de ♥

Retraites spirituelles à Couvrelles.
1-2 avril 2023

JMJ au Portugal

Du 30 juillet au 6 août 2023
(Fatima + Lisbonne)





Nous **JOINDRE**

147, rue de la République
92800 Puteaux
Maison située sur le quai du Tram 2

T **2** Puteaux

1 **M** La Défense- Grande Arche (15min à pied)

BUS 93, 141, 144, 157, 158

Transilien ligne L et ligne U

Courriel : clublacarene@gmail.com

Site : www.lacarene.org

Tel : 01 78 53 98 33

06 89 63 89 79

SCANNEZ MOI

accès direct
au site



 suivez la vie du club
 sur les réseaux sociaux

Club
La
Arène